

月刊

クローズアップ

しもすわ

2020

11

NO.208

2020.10.23発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



運動会

町内保育園で開催された運動会のひとこまです。
 保護者らが見守る中、年長児によるバルーン演技
 では、心をひとつに一生懸命取り組んでいました。

新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

CONTENTS (内容)

下諏訪町長選挙・下諏訪町議会議員補欠選挙	2
令和元年度決算報告	4
令和元年度町の人事行政運営等の状況	6
(仮称)都市計画道路 諏訪バイパスに関する 「都市計画原案」の住民説明会の開催について	8
2020年度町国民健康保険特定健診のお知らせ	8
下諏訪町家庭介護者慰労金を贈ります ほか	9
令和2年度公共工事発注見通し	10
11月は児童虐待防止推進月間です	11
運動会特集	12
生涯学習	14
インフォメーション	20

下諏訪町長選挙・下諏訪町議会議員補欠選挙

～大切なあなたの一票を忘れずに～

投票日時 令和2年11月15日(日)午前7時～午後8時

投票のできる人

投票のできる人は、次のとおりです。

- 日本国民であること。
 - 満18歳以上であること。
(平成14年11月16日までに生まれた人)
 - 引き続き3か月以上、下諏訪町の区域内に住所があること。
(令和2年8月9日までに転入届をした人)
- ※投票日までに他市町村に転出した人は投票できません。

投票するとき

投票できる時間は、午前7時から午後8時までです。入場券に記載された投票所へ、入場券を持ってお出かけください。万が一入場券を紛失されても投票できます。また、各投票所では、投票に来た方が安心して投票していただけるよう、係員が対応しますので、何かご不明な点があればお申し出ください。

投票の方法

下諏訪町長選挙の投票用紙は、下記の投票用紙見本のとおりに印刷されます。投票しようとする候補者の氏名を記入する方法で行います。(下諏訪町議会議員補欠選挙も同様の形式です。)

〈投票用紙見本(町長選挙の場合)〉

<p>候補者氏名</p> <p>二</p> <p>候補者の氏名は、欄内に「人」書くこと。 候補者でない者の氏名は、書かないこと。</p>	<p>【裏】</p>	<p>令和二年十一月十五日執行</p> <p>下 諏 訪 町 長 選 挙 投 票</p>	<p>【表】</p>
--	------------	--	------------

※期日前・不在者投票も同様に、投票用紙に候補者の氏名を記入する方法で行います。

期日前投票

投票日の当日、次の事由に該当すると見込まれる場合は、期日前投票ができます。

- 期日前投票のできる事由
 - ・仕事や冠婚葬祭などの予定がある場合
 - ・旅行や用事などで出かける場合
 - ・病気や出産、身体の障害などのために歩行が困難な場合
- 期日前投票の日時・場所
 - ・期間：11月11日(水)～11月14日(土)
 - ・時間：午前8時30分～午後8時
 - ・場所：下諏訪総合文化センター ロビー
- 期日前投票の方法

入場券裏面の宣誓書を記入し、期日前投票所に持参の上、係員の指示に従って投票してください。(印鑑は不要です)

不在者投票

仕事や用務などで町外に滞在中の場合、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。また、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院または入所中の人は、施設内で不在者投票ができます。投票用紙等は、請求書に必要事項を記入の上、選挙管理委員会に請求してください。

- 郵便等による不在者投票

身体に一定の障害のある人や要介護状態区分が要介護5の人は、郵便等による不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

※不在者投票期間が11月11日(水)～11月14日(土)と非常に短いことから、投票用紙等の請求はお早めをお願いします。告示日(11月10日)以前でも請求ができます。

選挙公報

選挙時に選挙管理委員会が発行する候補者の氏名、経歴、政見などが記載された選挙公報を、投票日の2日前までに町内会長を通じて各世帯に配布します。

町内会からの文書が届かない方で、郵送による配布を希望される方は、選挙管理委員会まで電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症対策



皆さまへのお願い

投票所の入場制限・お並びいただく際の注意

- 混雑緩和のため、入場制限をする場合があります。
- 周りの方との距離をあけてお並びください。

投票所へお越しの際の注意

- マスク着用、咳エチケットの徹底、来場前、帰宅後の手洗い・手指消毒をお願いします。
- 前回の町長選挙時間別投票数を鑑みると、比較的午前中の早い時間帯(受付開始から10時)は、スムーズに投票いただけます。

持参した鉛筆をお使いいただくことができます。

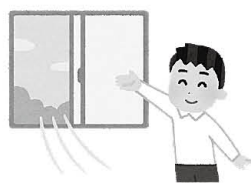
- ボールペン、サインペンなどは、投票用紙の特殊コーティングにより、インクがにじんだり、文字が消えたりすること、また、投票用紙同士が接着する可能性があることから、ご利用いただけません。



投票所での感染予防対策



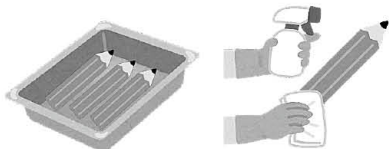
手指用アルコール
消毒液の設置



定期的な換気



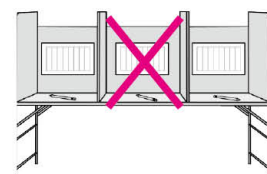
マスク着用
受付・交付係手袋着用



消毒済鉛筆をトレイ
からお取りください。
使用ごとに消毒します。



使い捨て鉛筆の配付
(お声掛けください)



記載台は間隔を
空けて配置



比較的混雑の少ない期日前投票をご利用ください

- 当日投票所の混雑等により新型コロナウイルスへの感染が懸念される場合、期日前投票を行うことができます。新型コロナウイルス感染症を事由とする場合は、入場券裏面の宣誓書「6」の「天災又は悪天候により投票所に到達することが困難」に「○」をしてください。
- 期日前投票最終日(土曜日)が、過去の統計上、非常に混み合いますのでお早めに投票をお願いします。

■問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会事務局(下諏訪町役場内)
電話27-1111(内線725・755)

令和元年度 決算報告

9月議会で令和元年度決算を認定

令和元年度の予算執行に当たっては、「高齢者・障がい者にやさしい町」、「安心して産み、育てることのできる町」、「安心・安全、防災意識日本一の町」、「活路ある産業振興と若者支援の町」、「健康長寿、スポーツの町」、「観光客にも魅力ある町」の六項目を施策の柱とし、ハード事業では、平成二十二年度から継続実施してまいりました赤砂崎公園整備事業が完了したことに加え、水上スポーツを通じた諏訪湖活用の拠点であり、災害時には水上輸送交通の要となる水上防災拠点施設・艇庫の建設事業や、小中学校、保育園、老人福祉センターなどの公共施設へ冷房設備設置事業などを実施いたしました。

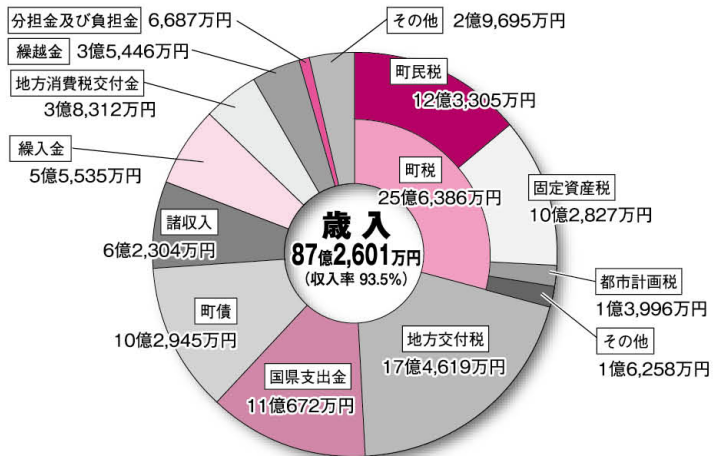
また、総合ハザードマップの作成や災害時用簡易トイレの斡旋といった防災意識日本一を目指す取り組みや、給付型奨学金の支給などの各種ソフト事業に対しても積極的に事業を推進してまいりました。

町の歳入の根幹をなす町税では、個人住民税が若干増収となったものの、法人住民税や固定資産税が減収となり、依然として厳しい財政状況となりました。

今後も、町の更なる発展に向け、各種計画に沿って、健全・堅実な行財政運営を全力で行ってまいります。

なお、町の健全度を判断する指標である健全化判断比率等については、中長期的視点による行財政運営を進めてきたことにより、元年度においても、すべての指数において早期健全化基準を下回る良好な結果となりました。

一般会計 予算現額 93億3,358万円



歳入

町税を1人当たりになると、134,558円納めたこととなります。
 ※令和2年3月31日時点の人口19,054人(H27国勢調査推計人口)より算出
 ◎内訳は次のとおりです。

町民税	64,714円	固定資産税	53,966円	都市計画税	7,345円
町たばこ税	5,131円	軽自動車税	3,237円	入湯税	165円

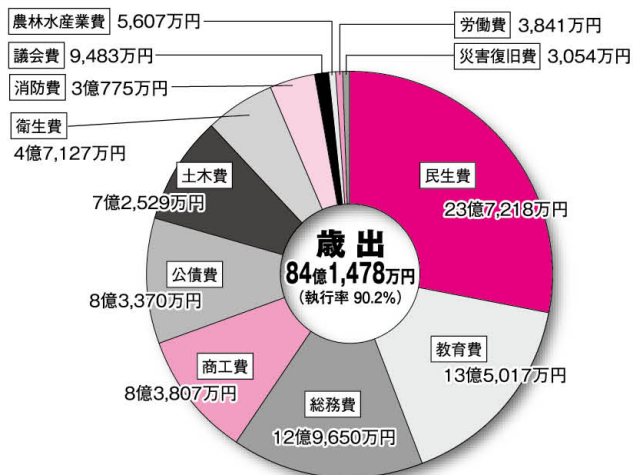


【歳入】

- 町税：町民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、たばこ税、入湯税など
- 地方交付税：人口や税収などに応じて国から町に交付されたお金
- 国県支出金：特定の目的のために国や県から交付されたお金
- 町債：事業を行うために国や金融機関から借り入れたお金
- 諸収入：他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金、預金利子、宝くじ収益金など
- 繰入金：特別会計や企業会計、基金などから繰り入れたお金
- 地方消費税交付金：消費税のうち、地方に配分されるお金(総額3億8,312万円のうち、1億5,752万円は社会保障施策の財源に充てました。)
- 繰越金：前年度から繰り越されたお金
- 分担金及び負担金・その他：負担金、使用料、手数料、寄附金など

【歳出】

- 民生費：社会福祉や児童福祉などの経費
- 教育費：学校教育や生涯学習の充実などの経費
- 総務費：町行政全般の管理などの経費
- 商工費：商工業、観光の振興などの経費
- 公債費：事業を行うために借りたお金を返済するための経費
- 土木費：道路橋りょうや公園の整備、管理などの経費
- 衛生費：保健や健康増進、ごみ処理などの経費
- 消防費：消防や防災対策などの経費
- 議会費：議会活動の経費
- 農林水産業費：農林業の振興などの経費
- 労働費：労務対策のための経費
- 災害復旧費：豪雨などで被災した施設の復旧に要した経費



歳出

町民1人当たりになると、441,628円使いました。
 ※令和2年3月31日時点の人口19,054人(H27国勢調査推計人口)より算出
 ◎主な1人当たりの費用は次のとおりです。

民生費	124,498円	教育費	70,860円	総務費	68,043円
商工費	43,984円	公債費	43,755円	土木費	38,065円



■特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	18億9,102万円	18億7,589万円
駐車場事業	641万円	575万円
後期高齢者医療	3億7,445万円	3億7,407万円
交通災害共済事業	1,383万円	403万円
温泉事業	3億6,853万円	3億2,802万円
特別養護老人ホーム事業	2億3,572万円	2億3,572万円
東山田財産区	169万円	75万円

■企業会計

会計名	区分	決算額	
水道事業	収益的	収入	2億7,807万円
		支出	2億6,966万円
	資本的	収入	8,486万円
		支出	2億1,520万円
下水道事業	収益的	収入	5億9,675万円
		支出	5億7,462万円
	資本的	収入	3億3,417万円
		支出	2億3,912万円

■令和元年度 主な事業

・障害者福祉関連事業	3億9,215万円
・水上防災拠点施設・艇庫建設事業	3億6,198万円
・小中学校冷房設備整備事業	2億9,587万円
・介護保険事業	2億6,605万円
・保育所管理運営事業	2億6,514万円
・町土地開発公社損失補填補助事業	2億4,206万円
・赤砂崎公園整備事業	1億6,621万円
・医療給付事業	1億3,045万円
・防災行政無線設備更新事業	1億1,729万円
・道路維持補修事業	1億 364万円
・資源物等処理事業	9,568万円
・湖周ごみ処理施設運営事業	8,236万円
・社会資本整備総合交付金事業	7,177万円
・八島高原公衆トイレ改築事業	6,581万円
・疾病予防事業	3,958万円



水上防災拠点施設・艇庫建設事業



赤砂崎公園整備事業

■会計別借入金等残高の状況

会計名	未償還元金	
	元年度末	30年度末
一般会計	98億5,687万円	96億 885万円
特別企業会計		
温泉事業	3億5,510万円	3億6,975万円
下水道事業	17億7,982万円	17億8,062万円
水道事業	11億6,668万円	11億7,322万円
計	33億 160万円	33億2,359万円
合計	131億5,847万円	129億3,244万円

■基金の管理状況（一般会計）

基金名称	平成30年度末 現在高	令和元年度		令和元年度末 現在高
		積立金等	取崩額等	
財政調整基金	10億4,010万円	325万円	-	10億4,335万円
減債基金	60万円	-	-	60万円
特定目的基金	9億5,222万円	1,754万円	3億4,675万円	6億2,301万円
定額運用基金	1億 531万円	258万円	517万円	1億 272万円
合計	20億9,823万円	2,337万円	3億5,192万円	17億6,968万円

※財政調整基金：年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てる基金

※減債基金：公債費の償還を計画的に行うために積み立てる基金

※特定目的基金：特定の目的のために積み立てる基金（公共施設整備基金、地域開発整備基金など）

※定額運用基金：定額の資金を運用するために積み立てる基金（奨学基金、こども未来基金など）

■令和元年度 健全化判断比率等の状況

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法という）に基づき、下諏訪町の健全化判断比率（実質赤字比率など4指標）及び資金不足比率の算定結果をお知らせします。財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政状況をチェックするとともに、公営企業や第三セクターを含めた地方公共団体全体の財政状況を明らかにしようとするもので、早期健全化基準を超えると財政健全化計画を策定して自主的に、財政再生基準を超えると財政再生計画を策定して国の監督下で財政の再建に取り組まなければなりません。

比率名	比率の内容	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計等の実質赤字の比率	-	15.0	20.0
連結実質赤字比率	全ての会計の実質赤字の比率	-	20.0	30.0
実質公債費比率	公債費及び公債費に準じた経費の比重を示す比率	4.8	25.0	35.0
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	76.4	350.0	
資金不足比率	公営企業ごとの資金不足の比率	-	20.0	

※「-」は当該比率が生じていない(赤字ではない)ことを表しています。

下諏訪町では、全ての指数が健全化基準に達しておらず、指数的には健全財政が保たれています。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 電話27-1111（内線264）

令和元年度 町の人事行政運営等の状況

町の人事行政運営等についてご理解をいただき、皆さんとともに“小さくてもきらりと光る美しいまち”づくりを進めるため「下諏訪町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、給与、服務等について、令和元年度の概要を公表いたします。

(給与等は令和2年4月1日の状況も併せて公表いたします。)

【任免及び職員数の状況】

(1) 採用の状況(平成31.4.1～令和2.3.31) (単位:人) (2) 退職の状況(平成31.4.1～令和2.3.31) (単位:人)

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
男 性	5				5
女 性	2	2	2	2	8
計	7	2	2	2	13

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
男 性	7				7
女 性	3	2			5
計	10	2			12

(3) 職員数の状況(各年度4月1日現在) (単位:人)

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
2年度	163	32	9	19	223
元年度	161	30	9	18	218
差 引	2	2	0	1	5

【人事評価の状況】(令和元年度)

評定の回数	年2回
評定の時期	9月、3月
被評定者数	192人

【給与の状況】

令和元年度一般会計における人件費の決算額は、13億2,831万円で、歳出決算額84億1,478万円の15.8%です。この人件費には、町長、副町長、教育長及び町議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 級別職員数の状況(各年度4月1日現在) (単位:人)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合 計	
区 分	標準的な職務内容	主 事	主 任	主 査	副主幹	主 幹	副参事	参 事	
2年度	職員数	46	54	62	22	30	6	3	223
元年度	職員数	41	52	62	17	37	2	7	218

(2) 職員給与費の状況(一般会計当初予算)

区 分	職員数(A)	給 与 費			計(B)	一人当たり年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
2年度	182	568,970千円	81,223千円	259,886千円	910,079千円	5,000千円
元年度	178	563,919千円	79,561千円	230,767千円	874,247千円	4,912千円

(3) 平均給料、平均給与、平均年齢の状況(各年度4月1日現在) (4) 経験年数別・学歴別平均給料月額(令和2年4月1日現在)

区 分	平均給料(月額)	平均給与(月額)	平均年齢	経験年数	7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満
2年度	274,000円	304,451円	37歳 7月	大学卒	234,500円	256,000円	295,500円
元年度	279,000円	312,777円	38歳 5月	高校卒	188,700円	212,900円	—



(5) 初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区 分	初 任 給
大学卒	182,200円
高校卒	150,600円

(6) 職員手当の状況

①期末・勤勉手当(令和元年度支給割合)

区 分	期 末	勤 勉
6月期	1.300月分	0.925月分
12月期	1.300月分	0.975月分
計	2.600月分	1.900月分
加 算	職務の級等による加算措置 有	

②時間外勤務手当(令和元年度)

支 給 総 額	24,500千円
一人当たり月額	14,080円

③特殊勤務手当(令和元年度普通会計)

支 給 総 額	251千円	代表的な手当の名称
一人当たり月額	615円	税務手当、図書館等勤務手当

④その他の手当（令和2年4月1日現在）

区分	手当の説明	国との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同じ

⑤退職手当（令和元年度支給割合）

区分	自己都合	定年・応募認定
最高限度額	47.70900月分	47.70900月分
勤続35年	39.75750月分	47.70900月分
勤続25年	28.03950月分	33.27075月分
その他の加算措置	定年前早期退職の特例2～20% 職務の級に応じた調整60月分	
特別昇給	無	

(7) ラスパイレス指数の状況

国家公務員を100として、町職員の平均給料月額を学歴別、経験年数別に比較した指数です。元年度は国より3.7ポイント下回っています。

年度	ラスパイレス指数
元年度	96.3
30年度	95.8

(8) 特別職の報酬等の状況（令和2年4月1日現在）

区分		月額	期末手当
給料	町長	762,000円	令和元年度 支給割合 6月期 1.675月分 12月期 1.725月分 計 3.400月分
	副町長	627,000円	
	教育長	548,500円	
報酬	議長	328,000円	
	副議長	266,000円	
	常任委員長・議会運営委員長	251,000円	
	議員	237,000円	



【勤務時間、休憩時間の状況／標準的なもの】（令和2年4月1日現在）

勤務時間		休憩時間	週休日・休日
始業時刻	終業時刻		
午前8時30分	午後5時15分	正午から午後1時まで	土曜日及び日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日から翌年1月3日まで

【分限及び懲戒処分の状況】（平成31.4.1～令和2.3.31）

分限処分			懲戒処分		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取扱いをすることで、公務能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	件数	備考	公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁で、組織の規律と秩序の維持を目的としています。	件数	備考
	2件	免職 0件 降任 0件 降給 0件 休職 2件		0件	免職 0件 停職 0件 減給 0件 戒告 0件

【サービスの状況】（平成31.4.1～令和2.3.31）

区分	人数	内容等
職務専念義務の免除	24人	町関係団体の事務又は業務に従事する場合
営利企業等の従事許可	26人	営利企業等の事務又は業務に従事する場合

【福利厚生制度の状況】（平成31.4.1～令和2.3.31）

区分	内容等
市町村職員共済組合事業	市町村共済組合に加入し、職員と町が分担拠出する財源により医療や年金給付を受けています。
職員安全衛生事業	定期健康診査 12項目 受診人数 215人、人間ドック助成 27人、 ノーネクタイ・落ち葉清掃 全員、メンタルヘルス対応、相談事業等の実施
職員福利厚生事業	長野県市町村職員互助会と下諏訪町職員等互助会を通して福利厚生事業を実施しています。 なお、各団体へ負担金を下記のとおり支出しています。 ○長野県市町村職員互助会 1,731千円 ○下諏訪町職員等互助会 1,000千円

【退職管理の状況】（令和元年度退職者）

	退職者	再就職先		再就職者 合計
		営利企業等	営利企業等以外	
課長職	5人	1人	4人	5人

【公平委員会の報告事項】（平成31.4.1～令和2.3.31）

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 庶務人事係 電話27-1111（内線251・252）

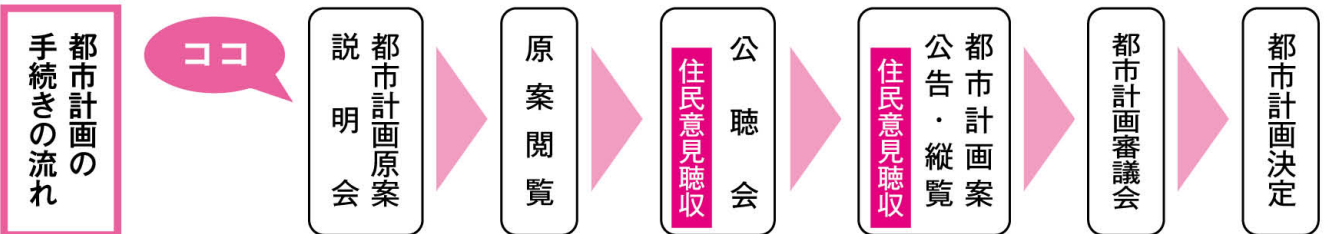
(仮称)都市計画道路 諏訪バイパスに関する『都市計画原案』の住民説明会の開催について

(仮称)都市計画道路 諏訪バイパス[一般国道20号(長野県諏訪市～下諏訪町間)]は、過日開催されましたルート・構造原案説明会を受け、長野県及び町により都市計画原案を作成いたしました。

この諏訪バイパスに関する都市計画原案について、地域の皆様等のご意見をお聞きし、今後、都市計画案を作成していくため、住民説明会を開催します。

◆住民説明会

開催日	時間	会場
11月16日(月)	午後7時～	下諏訪総合文化センター 大ホール
11月19日(木)	午後3時～	下諏訪町老人福祉センター 2階集会室
	午後7時～	



・都市計画変更に向けたルート・構造原案説明会にて提出いただいた質問は、10月26日(月)より長野国道事務所及び長野県ホームページにおいて回答を掲載いたします。

■問い合わせ 下諏訪町建設水道課国道バイパス推進室 電話27-1111 (内線246)
長野県諏訪建設事務所整備課計画調査係 電話57-2936

2020年度 町国民健康保険 特定健診のお知らせ

町では、40～74歳の町国保加入者を対象に生活習慣病の発症や重症化予防のための健診「特定健診」を実施しています。2020年度の特定健診は、集団健診、個別健診、健診結果提供の3コースから選択できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により例年と実施方法が変更となっておりますが、ご理解をお願いします。



集団健診

【健診日程・受付時間】

11月 6日(金) 8:00～11:30
12月11日(金) 8:00～11:30
13:00～15:00
12月25日(金) 8:00～11:30
13:00～15:00

【会場】

保健センター(全日程)

【受診料】

通常約7,000円が『無料』



注目!

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として完全予約制により実施します。電話により日時の予約をお願いします。



個別健診/医療機関健診

【健診日程】

8月1日(土)～12月28日(月)

【実施医療機関】 ※50音順

○あざみ胃腸科クリニック
○市瀬医院 ○諏訪共立病院
○高浜病院 ○平山医院
○三沢医院 ○溝口医院

【受診料】

通常約7,000円が『無料』



注目!

医療機関に直接申し込みをしてください。予約の際は『町の特定健診を予約したい』とお伝えください。



健診結果提供

人間ドックや職場健診の結果を提出いただくことで特定健診の受診とみなされ、「健康づくり応援ポイント」を付与します。

【提供方法】

健診結果を住民環境課国保年金係へご提示ください。

※人間ドックは費用の一部を助成します。

特定健診を受診すると「健康づくり応援ポイント」を差し上げます。100ポイント貯めると1,000円相当の特典と交換します。



年に1度は健診を受け、自身の生活習慣を振り返りましょう!今年度庁舎1階に設置した『健康コーナーふらっと』も気軽に活用ください!



■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111 (内線140)

下諏訪町家庭介護者慰労金を贈ります

家庭において重度障害者または要介護高齢者を常時介護している方に対して、その労をねぎらい激励するために介護慰労金を贈ります。



【支給額】	6月以上 9月未満	40,000円
	9月以上 12月未満	60,000円
	12月	80,000円

【対象者の要件】 慰労金の支給対象者は、基準日となる令和2年11月1日(日)において町内に住所を有する方で、基準日前1年間に通算して6月以上要介護者と同居し、要介護者を介護している方。

【要介護者の要件】

重度障害者	要介護高齢者
令和2年4月1日現在、65歳未満で (1)身体障害者手帳1級または2級の方 (2)療育手帳A1の方 (3)精神障害者手帳1級または2級の方 (4)上記(1)から(3)と同様の状態と認められる方で日常生活において常時介護を必要とする方	令和2年4月1日現在、65歳以上で (1)要介護認定において要介護4または5の方 (2)要介護認定において要介護1、2または3に認定され、障害高齢者の日常生活自立度がB2以上の方 (3)要介護認定において要介護1、2または3に認定され、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲb以上の方 (4)その他町長が特に認めた方

【申請及び審査方法】

重度障害者	要介護高齢者
<ul style="list-style-type: none"> 前年度に支給を受けた方には、下諏訪町重度障害者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書を送付します。 65歳未満の方であって、上表の「要介護高齢者」欄のいずれかの項目に該当される方は、高齢者係へお問い合わせください。 提出された申請書をもとに在宅での介護期間や介護状況等を調査します。 	<ul style="list-style-type: none"> 支給対象に該当する方は、下諏訪町要介護高齢者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書に必要事項を記入し、高齢者係へご提出ください。 (申請書類が必要な方は以下までご相談ください) 提出された申請書をもとに在宅での介護期間や介護状況等を調査します。

※申請締切は、令和2年11月30日(月)とし、支給は12月下旬を予定しています。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係 電話27-1111 (内線121・122)
高齢者係 電話27-1111 (内線126・127)

町民税・県民税の特別徴収にご協力いただいている事業所の皆様へ

◆従業員の方が退職・休職された時は、すみやかに『異動届出書』の提出をお願いします。

非課税の方であっても、異動届出書が提出されませんと役場の方では退職の事実が確認できません。特別徴収の対象となっている従業員の方が退職または休職された際には、課税・非課税にかかわらず、すみやかに届出書をご提出いただくようお願いします。

異動届出書の様式は、町ホームページからダウンロードできます。各事業所様にお送りさせていただいている「特別徴収のしおり」の8ページにもありますのでお使いください。

■町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 町民税係 電話27-1111 (内線232)

諏訪税務署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年は下記の説明会は中止となりました。

◆年末調整説明会：中止

年末調整関係資料は源泉徴収義務者に対して別途発送します。

なお、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページに「年末調整特集ページ」を作成していますので、ご不明な点等ございましたらホームページをご覧ください。

◆個人事業者等決算説明会：中止

今後、国税庁において決算の仕方に関する動画配信を検討しています。

■国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

■問い合わせ 諏訪税務署 電話52-1390 (代表)

自動音声案内の「2」をお選びください。税務署の担当部署におつなぎします。

令和2年度 公共工事発注見通し

令和2年度に下諏訪町が発注を予定している予定価格が概ね130万円以上の建設工事の発注見通しを見直しました。なお、掲載内容は令和2年10月1日現在の予定であり、変更されることがあります。

詳細については、総務課財政係（内線266）へお問い合わせください。

「入札契約方法」欄の表示 一般＝制限付き一般競争入札（事後審査型）、指名＝指名競争入札、随契＝随意契約

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
総務課						
四ツ角駐車場 公衆トイレ等建築工事	御田町	約4か月	建築一式	公衆トイレ等建設	一般	11月
四ツ角駐車場改修工事	御田町	約2か月	土木一式	駐車場舗装修繕等	一般	11月
産業振興課						
浮島橋修繕工事	砥川 浮島橋	約1か月	鋼構造物	既存の浮島橋の修繕 橋梁床板取替、手すり等補修	指名	12月
橋りょう改良工事 砥沢橋	字 砥沢口	約5か月	土木一式	主桁断面補修 A=130㎡ 表面含浸 A=45㎡	一般	10月
建設水道課						
道路維持補修工事						
町道湖岸通り線	西高木	約110日間	舗装	施工延長 L=600m、舗装工 A=1800㎡	一般	10月
町道東赤砂通り線	東赤砂	約90日間	舗装	施工延長 L=480m、舗装工 A=3440㎡	一般	11月
町道社8号線	社東町	約50日間	舗装	施工延長 L=270m、舗装工 A=1240㎡	指名	11月
道路改良工事						
町道東山田東町線	社東町	約130日間	土木一式	施工延長 L=43m、舗装工 A=570㎡ 側溝工 L=165m	一般	10月
地域活性化事業						
太陽発電式街路灯設置工事	高浜ほか	約120日間	土木一式	施工延長 L=700m、基礎工 N=18基 両面受光型ソーラー街路灯 N=18基	一般	11月
太陽発電式足元灯設置工事	西高木	約70日間	土木一式	施工延長 L=700m ソーラーLEDブロック設置工 N=76基	指名	11月
街なみ環境整備事業						
道路美化工事 町道御田町線	御田町	約6か月	土木一式	側溝工 L=100m、舗装工 A=320㎡	一般	10月
道路美化工事 国道20号歩道	友之町	約6か月	土木一式	舗装工 A=310㎡	一般	10月
大社通り・四ツ角小公園整備工事	大社通	約3か月	土木一式	面積 A=730㎡	一般	1月
新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業						
赤砂崎公園右岸広場 電源設備整備工事	赤砂崎公園	約6か月	電気	管路工 L=100m、自立型分電盤 N=4基、 引込柱 N=1本	指名	10月
赤砂崎公園防災ヘリポート広場 バスケットボールコート整備工事	赤砂崎公園	約6か月	土木一式	ハーフバスケットボールコート N=1面	指名	10月
上水道事業						
浄水場監視カメラ機能増設工事	東俣浄水場	約6か月	電気通信	場内監視カメラ増設及び 監視システムハードウェア更新	随契	10月
東俣浄水場取水口除塵機更新工事	東俣浄水場	約7か月	機械器具	除塵機製作及び据付、調整一式	随契	10月

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 電話27-1111（内線266）

11月は児童虐待防止推進月間です

体罰等によらない子育てのために～みんなで育児を支える社会に～

近年、子ども虐待の相談件数は増加の一途をたどり、「しつけ」と称する暴力によって尊い命が奪われる事件が相次いでいます。また、事件に至らないまでも、殴る、蹴る、ものを使って叩くなどの暴力は少なくありません。令和2年4月、改正児童虐待防止法により「体罰は許されないものである」ことが法制化されました。これは、親や保護者を罰したり、追い込むことを意図したものではなく、「体罰等によらない子育て」を社会全体で推進していくことを目的としています。

こんなことはありませんか？

- ・言葉で3回注意したが言うことを聞かないので頬を叩いた。
- ・大切な物にいたずらをしたので長時間正座をさせた。
- ・宿題をしなかったので夕ご飯を与えなかった。



つい、仕方なく…でも
これらは全て体罰です。

子どもとの関わり

具体的な工夫のポイント



子どもの気持ちや考えに 耳を傾けましょう

- 相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは、気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。
- 子どもに問いかけたり、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

子育て中の方はもちろん、その周囲の方、教育現場をはじめとした子どもの生活の場で、子育て支援に携わる方など、多くの方が理解し、子育てを応援し、支援していくことが大切です。



「言うことを聞かない」にも いろいろあります

- 保護者の気をひきたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなど、さまざまです。
- 「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけなしいことではありません。重要なことではない場合、今はそれ以上やり合わない・・・というのも一つです。



肯定文でわかりやすく、 時には一緒に、お手本に

- 子どもに伝えるときは、大声で怒鳴るよりも、「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、より近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。
- 「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行動したり、やり方を示したり教えたりするのもいいでしょう。



児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

いち はや く
1 8 9

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話無料。

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。



詳しくはこちら▶



子育てに
体罰や暴言を使わない

子どもが親に
恐怖を持つとSOSを
伝えられない

爆発寸前のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え、
育ちを応援

■問い合わせ 下諏訪町相談ホットライン 電話27-3204 (平日午前9時～午後5時)
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン 026-219-2413 (24時間受付)

9月中下旬、下諏訪町内の保育園、小学校で運動会が行われました。今年はコロナ禍での限られた練習時間、競技種目での運動会でしたが、一人ひとりが一生懸命取り組み、笑いあり、涙ありの素敵な運動会となりました。

運動会特集



郷土の歌、信濃の国にあわせたダンス。

下諏訪南小学校・北小学校
「創立50周年」おめでとう！



ビンの中の割りばしが浮かんでくるまで、リレー形式で水を運びます。



はいっ!!



全校生徒参加
「大玉送り」

思いをつなぐ
「全員リレー」



気持ちをひとつに「集団行動」





ぼくたち わたしたち 頑張った運動会!

がんばるぞ!
オー!



かわいいおぼけが
いっぱい。

忍者だ!
ニンニン!



かけっこは力いっぱい
最後まで走り切り
ました。



跳び箱も上手にとべる
ようになったよ★



ソーラン♪
ソーラン♪



生涯学習

No.558

かおり高い
文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

生涯学習 2020.11 14

星ヶ塔遺跡発見100周年

星ヶ塔遺跡が語る縄文世界

ほしがとういせき

教育こども課生涯学習係長

みやさか
宮坂

きよし
清



星ヶ塔遺跡は下諏訪町の東俣国有林内にある、縄文時代に石器の原料としての黒曜石を採掘した遺跡です(図1)。縄文文化を研究するうえで欠かすことのできない遺跡として、平成27年に国史跡に指定されました。この遺跡が発見されたのは大正9(1920)年のことであり、本年は発見100周年に当たります。そこで今回は、遺跡発見



図1 下諏訪町の北東部東俣国有林にある星ヶ塔遺跡

の歴史や私たちが行った平成の調査の成果を紹介します。



図2 星ヶ塔遺跡を発見した鳥居龍蔵の調査隊(中央で腕を組んでいる人が鳥居龍蔵)

星ヶ塔遺跡を発見したのは、世界的な人類学・考古学者として知られる鳥居龍蔵です(図2)。

大正時代、東京大学で人類学や考古学を教えていた鳥居は、縁あって信濃教育会諏訪部会が中心となって進めていた諏訪郡史の編纂へんさんに関わることとなり、『諏訪史第一巻』という書物の執筆を担当しました。

鳥居による諏訪郡の現地調査は、大正9年4月から5月にかけて行われ、その間に黒曜石の産地として知られていた星ヶ塔へ訪れます。鳥居は、地表面が膨大な量の黒曜石で埋め尽くされている様子を目の当たりにするとともに、土器片を採集し、

さらにその近くで地表面が浅く窪んだ竪穴の跡を発見しました(図3)。



図3 標高1500mの山中にある星ヶ塔遺跡

こうした遺物、遺構の存在から、縄文時代の人々が星ヶ塔に来て黒曜石を採っていた、と考えました。さらに東大所蔵の黒曜石製石鏃(せきぞく)を調べ、星ヶ塔の黒曜石が諏訪地方を起点に半径約240kmの範囲に運ばれていることを想定しました(図4)。

昭和33年から星ヶ塔でパイライト原料としての黒曜石採掘がはじまり、それに合わせて諏訪考古学研究所の藤森栄一(ふじもり えいいち)と中村龍雄(なかむら りゆうお)が中心になって調査を行いました。藤森らは採掘工事現場にあらわれた地層断面で、黒曜石の岩脈を掘り込んでいた大きな穴の断面を発見しました(図5)。そこから縄文時代晩期(約3000年前)の土器が出土し

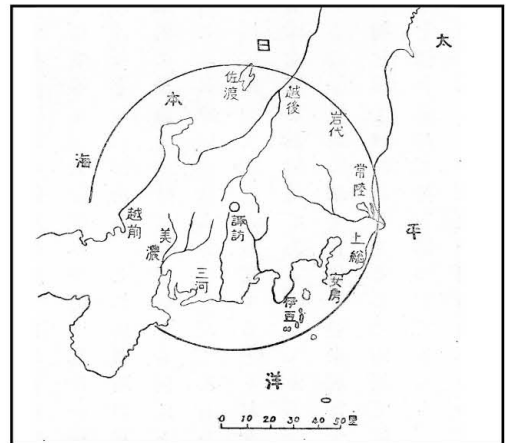


図4 鳥居龍蔵が想定した星ヶ塔の黒曜石分布範囲



図5 藤森栄一らが調査した採掘現場

たことから(図6)、この穴を縄文時代の採掘坑と考え、星ヶ塔を縄文時代の「鉱山」と位置付けています。



図6 藤森栄一らの調査で出土した縄文土器

平成9年からは、下諏訪町教育委員会が星ヶ塔遺跡の調査を行い、平成25年までの間に、縄文時代の黒曜石採掘遺跡の具体的な様子が明らかになりました。この調査では約3万5千㎡の範囲に、いまだ埋まりきらずに窪地として残る、縄文時代の黒曜石採掘跡が193か所分布していることが新たにわかりました(図7・図8)。



図7 窪んだ地形で残っている縄文時代の黒曜石採掘跡

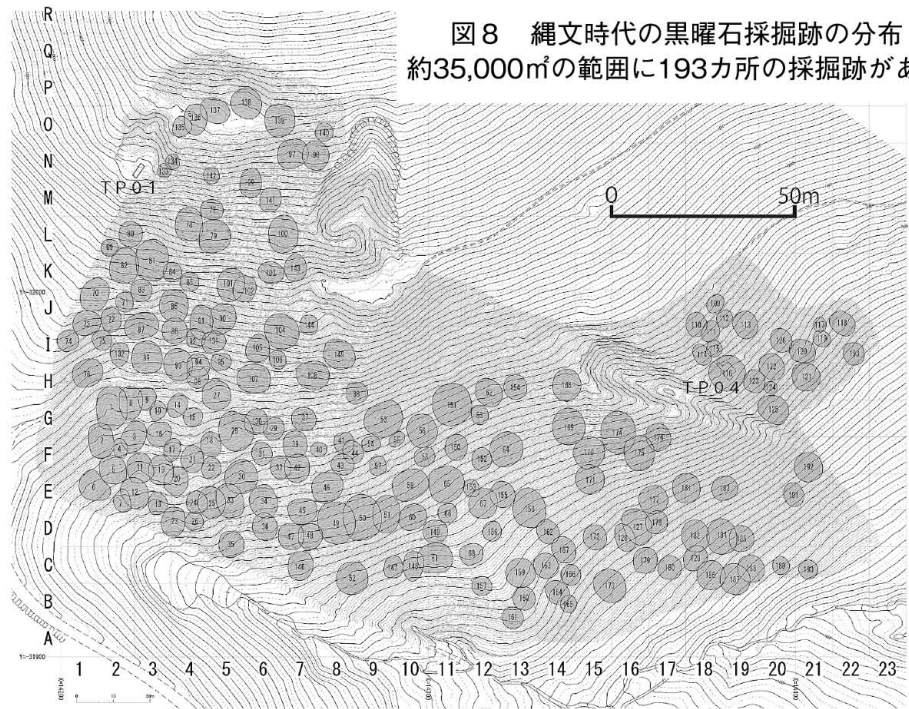
さらに発掘調査によって、縄文時代前期（約5700年前）と晩期（約3000年前）の採掘坑が発見され、長期間にわたって黒曜石の採掘が行われていたことが確認されました。

この調査で発見された縄文前

りました（図10・図11）。

星ヶ塔で産出した黒曜石は化学分析による産地判別によって、縄文時代前期以降、北海道から東海地方にかけての広い範囲に運ばれて利用されていることが明らかになっています。星ヶ塔

図8 縄文時代の黒曜石採掘跡の分布
約35,000㎡の範囲に193カ所の採掘跡がある



期と晩期の採掘坑は、まったく異なる方法で採掘が行われていました。前期の採掘坑は大人が一人入れるほどの竪穴で、火砕流堆積物に含まれる塊状の黒曜石を鹿角のピックで掘り出していたと推定されました（図9）。

一方、晩期では、地表下1・5m以下に存在する黒曜石の岩脈そのものを敲石で打ち欠いて原石を採掘して



図9 縄文時代前期の黒曜石採掘坑の調査

遺跡の調査では、このような黒曜石の広域流通の背景に、原産地での採掘活動があったことが明らかになりました。これは縄文時代の交流の実態や社会の構造を考えるうえで大変重要な成果です。

星ヶ塔遺跡は国有林の中にあり普段は公開していませんが、しもすわ今昔館おいでやに併設している「星ヶ塔ミュージアム矢の根や」で縄文時代の黒曜石採掘坑のジオラマや、星ヶ塔遺跡の出土資料を展示し、調査成果を公開していますので、ぜひ

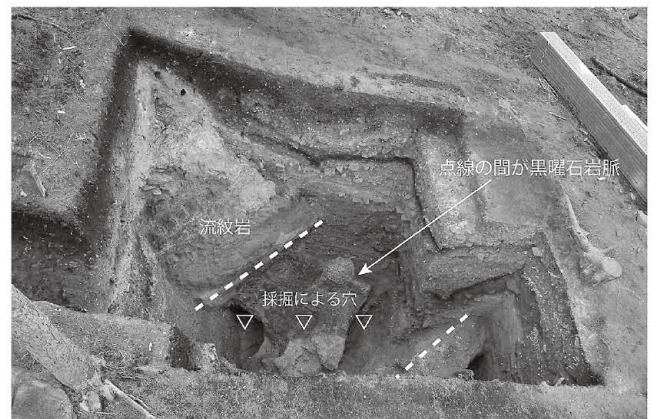


図10 黒曜石岩脈を掘る縄文時代晩期の採掘坑



図11 縄文人が掘り出した黒曜石

ご覧ください。（企画展は11月8日まで）

「下諏訪産にこだわって」



食育応援隊

栄養士

小口 おぐち

夏美 なつみ

みなさん、こんにちは。

さて質問です。昨日は何を食べましたか？例えば、朝はパン・オニオンスープ・目玉焼き・大根サラダ。昼はお蕎麦・りんご。夕食は白ごはん・味噌汁・豚肉の生姜焼き・きのこの和え物・野菜漬。では、その中に「下諏訪産」はありましたか。

我が家で例えると、お米・玉ねぎ・大根・きのこ・野菜漬・りんごが「下諏訪産」です。

この様に、沢山の地元産が食卓に並ぶのは、実家や嫁ぎ先に田畑があるおかげですが、毎日新鮮な食材や保存食が食べられ

ることはありがたいことです。

昭和56年、「地産地消」というコトバが生まれたそうです。この「地産地消」とは「地元で生産されたものを地元で消費する」ということを言い、一年中なんでも手に入る昨今になりましたが、農産物の安心・安全の高まりや健康ブームの中、地元産に注目が集まっています。

自分たちと地域との関わりには、子育て・学業・就業・イベント・ボランティア活動など様々ありますが、「食×町」の結びつきも私たちにとって大切なことだと思っています。

私は、下諏訪町に生まれ育ちました。米つくりや野菜の栽培、信州の保存食で代表的な漬物つ

くりを得意とし、下諏訪町の食育応援隊として先に活動していた母の影響で、自身もこの活動に携わらせていただき7年目になります。

主な私の活動内容としては、公民館での「お米を使った郷土食」子育てふれあいセンターでの「お弁当の詰め方講座」あすなろ学級での「親子ではぎやお米にぎり作り」南小北小での「新米おにぎりを作ろう」などです。また、近年では食育応援隊の活動とは別に、南小5年生で行う「米つくり」で使用している田んぼが、実家の田んぼを使用していることから、時々ひとつりど・米つくりにも携わら



わたしが採ったトマトだよ



稲刈りのお手伝いは楽しいよ

せていただいております。

今年は、コロナの影響で「おうちごはん」の機会が増えたのではないのでしょうか。過去に行った講座の中から、今の季節にぴったりなレシピを次ページに紹介します。暮らしに役立てていただければ幸いです。今後とも「自分で作ったもの（野菜やお米）を使って料理する」というシンプルなものをする母と共に、「下諏訪産にこだわって」加工や保存食の知恵を受け継ぎながら、食育応援隊の活動を行っていきます。





新米おにぎいを味わおう!



🐼 新米おむすび & 焼きおにぎり 🐼

ラップを使うと衛生的です

〈材料〉 (新米おむすび)

ご飯 …… 50g
 塩 …… ひとつまみ
 のり(目と口) …… 目と口の形
 昆布の佃煮 …… 5g
 梅干(鼻) …… 1個

〈作り方〉(新米おむすび)

- ① ご飯が手につかないように、手水をつける。
 - ② 塩ひとつまみを両手になじませ、ご飯を三角に握る。
 - ③ おむすびに、昆布の佃煮、のり、梅干を使い顔をつくる。
- ※梅干しの鼻は、ウインナーの輪切りや枝豆、ミートボールでも美味しいよ!



〈材料〉 (焼きおにぎり)

ご飯 …… 20g
【味噌だれ】
 味噌 …… 3g
 砂糖 …… 3g
 みりん …… 少々

〈作り方〉(焼きおにぎり)

- ① 味噌と砂糖をフライパンで加熱し、好みでみりんを足してさらに練ってたれをつくる。
- ② ご飯が手につかないように、手水をつける。
- ③ 平たい丸いおにぎりを作る。
- ④ フライパンにクッキングシートを敷く。
- ⑤ 片面に味噌だれをつけて、みその面を下にしてフライパンに置く。
- ⑥ フライパンに火をつけ、味噌だれに焦げ目がつくまで両面を焼く。

🐰 うさちゃんおむすび 🐰

〈材料〉 おむすび1個分

ご飯 …… 80g
 かまぼこ(耳) …… 2枚
 乾燥パスタ …… 3~4cm×2本
 のり(目) …… 2枚
 チーズ(鼻) …… 1枚
 きゅうり(鼻) …… 1枚
 桜でんぶ(ほっぺ) …… 好みで
 塩 …… ひとつまみ
 のり(最後に巻く) …… 1枚
 マヨネーズ(接着用) …… 適宜

〈作り方〉

- ① ご飯が手につかないように手水をつける。
- ② 塩ひとつまみを両手になじませ、ご飯を三角に握る。
- ③ おむすびに、耳・目・鼻・ほっぺをつける。
 ※耳は乾燥パスタに刺して固定する。
 ※鼻は、チーズにきゅうりをマヨネーズでつける。
- ④ 最後にのりを巻く。



🐼 ヒヨコてまり 🐼

〈作り方〉

- ① ご飯とゆでた卵黄を混ぜる。
- ② ご飯が手につかないように両手に手水と塩をなじませ①を丸くなるように握る。
- ③ ヒヨコに見えるように、目、足、まつげ、くちばし、ほっぺをつける。

〈材料〉 おむすび1個分

ご飯 …… 30g
 ゆでた卵黄 …… 2/3個分(7g)
 手水・塩 …… 適宜
 のり(目、足、まつげ) …… 目2枚、足6枚、まつげ3枚
 魚肉ソーセージ(くちばし) …… 1枚
 桜でんぶ(ほっぺ) …… 適宜
 マヨネーズ(接着用) …… 適宜

教育委員会からのお知らせ



第19回チャンスボール大会

- 日時 11月15日(日)
受付開始 8:00～
開会式 8:30～
終了 12:30頃
- 会場 下諏訪体育館 アリーナ
- 募集数 18チーム (1チーム5人編成)
男女混合・年齢は問いません
- 参加費 無料



チャンスボールは、カーリングとマレットゴルフを合わせた下諏訪生まれのニュースポーツです。中央の的を挟んで交互に球を打ち合い、得点ゾーンの合計点が高いチームが勝ち。最後の1球で逆転のチャンスがあるため、チャンスボールという名前がついています。



「吹き矢式呼吸法」を身につけ健康増進 スポーツウエルネス吹矢教室

- 日時 11月14日(土)・21日(土)
12月5日(土) 全3回
9:30～11:30
- 会場 下諏訪体育館 剣道場
- 講師 小平はる美先生
日本スポーツウエルネス吹矢準師範
- 対象 町内在住・在勤の小学4年生以上
- 定員 30人
- 参加費 300円(保険料・マウスピース代)



スポーツウエルネス吹矢は、5～10mはなれた円形の的をめがけ、息を使って矢を放つスポーツで、子どもから大人までゲーム感覚で楽しみながら気軽に楽しめます。



基礎から学べる初心者向け バドミントン教室

- 日時 11月21日(土)・28日(土)
12月5日(土)・12日(土) 全4回
13:00～15:00
- 会場 下諏訪体育館 アリーナ
- 講師 NPO下諏訪町スポーツ協会
バドミントン部
- 対象 町内在住・在勤の小学4年生以上
- 定員 20人
- 参加費 200円(保険料)
ラケットは貸し出しがあります



チャンスボール大会・各教室のお申し込み

下諏訪体育館窓口 または ☎ 27-1455

申込締切 11月8日(日) 17:00

- ★当日は、運動のできる服装で、上履き、マスク、タオル、飲み物を持参してください。
- ★参加される方は、マスクの着用など感染予防にご協力をお願いします。

★新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容の変更または中止となる可能性があります。



町立図書館のおすすめコーナー



書名： 信じた道の先に、花は咲く。

86歳女性科学者の日々幸せを実感する生き方

著者： 太田 朋子

出版社： マガジンハウス

この本は、86歳現役女性科学者の自伝的エッセイ集です。著者は、82歳にして世界的な科学賞（クラフォード賞）を受賞し、現在も国立遺伝学研究所で研究を続けています。彼女の日々の暮らし、幸福の在り方、研究のことなどが綴られています。

「自分の信じた道を生涯貫きたい」、「幸せは、諦めない人のところにやってくる」、「決断したら批判を恐れず進むこと」など、挫折し回り道を経て、夢をつかんだ彼女の語る言葉は、パワフルで重みがあります。若い世代も、ぜひおすすめしたい一冊です。



文責 浜 智栄子

十一冊目

一人暮らしをして気づくことがいろいろある。たとえば言葉のこと。「ごみを投げる(捨てる)」「バスを落ちる(降りる)」「ごはん茶碗をうるかす(ふやかす)」等々。日常に入り込んでいる言葉ほど、それが方言だと気づかないものだ。また、いくら言葉に気を付けても、アクセントやイントネーションは隠せない。私の故郷山形県は、フランス語が得意だとよく冗談を言う。鼻から抜ける上がり調子のイントネーションがフランス語に近いからだ。

また、食の気づきも大きい。山形以外では菊を食べないし、「おかひじき」「ひょう」(一般的には「スベリヒユ」と言い、山形ではお正月の縁起物として食す)「うこぎ」「玉こんにゃく」はお目にかからない。

まだまだ、新しい発見はあるだろう。少しずつ「驚き」が「当たり前」に変わっていく。

兎にも角にも安定的にお弁当を作れるようになるのが、当面の目標。働きながらご飯をつくっていた親の偉大さが今更ながらわかった。

さて、今日は何を作ろうか。

(片桐 悠貴)

歯科検診を受けましょう!

下諏訪町では今年度20歳から70歳までの節目の誕生日を迎える方を対象に20歳・30歳・成人歯科健診を、また、後期高齢者医療広域連合では昨年度75歳を迎えた方などを対象に後期高齢者歯科口腔健診を実施しています。

◆対象者には案内通知が届いています。 →受診券を持って歯科医院を受診!

- ・健診の一部負担金については通知をご覧ください。
 - ・健診は受診期限があります。早めに受診して受け忘れないようにしましょう。
 - ・妊娠されている方は母子手帳と一緒に妊婦歯科健診査票をお渡ししています。妊娠中の口腔内のトラブルについて歯科医師のアドバイスを受けましょう。
- 現在新型コロナウイルス感染症拡大の影響で歯科医院受診を控える方の口腔内状況の悪化が懸念されています。受診についてお悩みの方はかかりつけ歯科医院などにご相談ください。現状を把握して治療を進めていくべきかどうかの判断をかかりつけ歯科医師と一緒に検討しましょう。

■問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会
電話23-8320

令和2年度陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- ◇受付期間【推薦】～令和2年11月30日(月)
【一般】～令和3年1月6日(水)
 - ◇試験期日
【推薦】令和3年1月10日(日)または11日(月・祝)
【一般】1次試験 令和3年1月23日(土)
2次試験 令和3年2月4日(木)
～2月7日(日)
- ※受験資格、試験内容など詳しい内容は下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

11月の休日納税相談

- ◇開設日時 8日(日)・22日(日)
午前10時～午後1時まで
 - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
 - ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

11月の税金等納期限・口座振替日

- 〈11月30日(月)〉
- ◇国民健康保険税 8期11月分
 - ◇後期高齢者医療保険料 8期11月分
 - ◇温泉使用料(10月使用分) 11月分
 - ◇介護保険料 8期11月分
 - ◇保育料・給食費 11月分
 - ◇水月霊園管理料 随時

税を考える週間について

国税庁では、納税者の皆様に「税」の意義や役割を正しく理解していただけるよう、毎年11月11日から11月17日までの期間を「税を考える週間」として、全国的に税についての広報活動を実施しています。

今年も「暮らしを支える税」をテーマに、税の役割や適正・公平な課税と徴収に向けた取り組みについて紹介します。

なお、今年も、新型コロナウイルスの影響により、大幅に縮小して実施します。

【諏訪税務署管内の行事予定】

◆テレビ放送「クイズ!税金ゼミナール2020」
(LCV-TV)

- ・放映日等 税を考える週間に複数回放映
 - ・主催 諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会
- 【本年中止となる行事】

◇記念講演会

◇納税表彰式(式典は中止となりましたが、受賞者への表彰は行います。)

■問い合わせ 諏訪税務署 総務課
電話57-5210(直通)

フードドライブしようin下諏訪

フードドライブとは、支援を必要としている人々や福祉施設等へ届けるために、家庭に利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

新型コロナウイルス感染症の影響により様々な活動が自粛・制限されていますが、こんな時だからこそ助け合いの手を必要とされている方も大勢います。感染予防対策に努めた実施を予定しておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

【寄付していただきたい食品】

- 缶詰・瓶詰/カップ麺・インスタント麺・乾麺
 - レトルト食品/菓子/飲料/調味料/米 など
- (賞味期限が明記され1ヶ月以上あるもの、未開封・包装が破損していないもの)

◇日時 11月28日(土) 午前10時～正午

◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター
(文化センター北側・商工会議所斜め前)

※活動についての詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪フードドライブの会 増沢
電話080-1022-9013



第32回 三角八丁開催のお知らせ

まち歩きイベント「ぶらりしもすわ三角八丁」が11月3日(火・祝)に開催されます。

新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底の上、開催時間を短縮して「下諏訪クイズ」を行います。その他にも、各所で様々な催しが開催されます。

◇日時 11月3日(火・祝)
午前10時～午後2時

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 観光係
電話27-1111(内線272)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 11月2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展「和田嶺合戦」

江戸時代末期の1864年(元治元年)11月20日、攘夷を訴え京都へ向かう水戸の浪士達と、幕府の命を受けた高島藩・松本藩の連合軍が、下諏訪町の樋橋付近で戦闘になりました。

この戦いは「和田嶺合戦」「砥沢口合戦」等と呼ばれ、双方に多数の負傷者がでたとされています。

宿場街道資料館では、町内にある数々の史料から読み解ける和田嶺合戦の勃発からその後までの様子を紹介する企画展を開催します

- ◇期間 10月31日(土)～12月27日(日)
- ◇場所 宿場街道資料館 2階 展示室
- ◇入館料 無料
- ◇開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 11月2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎認知症にやさしい本棚◎

- ◇期間 11月1日(日)～11月29日(日)
- 9月に引き続き、認知症に関連する本や資料のコーナーです。ぜひご利用ください。

◎古本市◎

恒例の古本市です。お気に入りの一冊に出会えるかも？

- ◇日時 11月8日(日)
午前9時30分～午後5時
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室
- ※新型コロナウイルス感染症の予防対策として、混雑の状況によっては入場を制限させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※本を持ち帰るための袋をご持参ください。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和2年9月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	西四王	169	売却	木造2階建	1,850万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※空き家情報バンクは町ホームページや町産業振興課窓口でもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方で売買や賃貸をお考えの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

※空き家情報バンクの詳細につきましては担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

11月3日(火・祝)

ぶらりしもすわ 三角八丁 其の三十二

入館料無料♪ ご来館お待ちしております！

★時計作り体験

三角八丁の日もやります！ご家族、お友達とまち歩き途中に時計作りはいかがですか。

〈費用〉2,500円(税込)～

※11/3は入館料無料。その他の日は別途入館料が必要です。

～星ヶ塔遺跡発見100周年記念企画展～

しもすわ今昔館おいでや内(星ヶ塔ミュージアム矢の根や)



企画展は、11月8日(日)まで開催！
かつて下諏訪町から青森県三内丸山遺跡まで運ばれた石鍬や青森の縄文人が作った土器の展示もあります！ぜひこの機会にご覧ください。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入り口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中！ 井口エネルギー株式会社

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です！
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕



〒393-0031 下諏訪町6082-1

TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

高浜健康温泉センター
「ゆたん歩」

◇11月のゆたん歩の日は30日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~11:30



保健師による
体組成測定と個別相談

測定では筋肉量・脂肪量など、カラダのバランスや特徴を知ることができます。測定結果や自身の健康について気になることは、その場で保健師がお伺いいたします。

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による
簡単エクササイズ

どなたでも気軽に入退室できる運動講座です。簡単なエクササイズやストレッチが体験でき、習得することができます。月に1度の運動習慣、まずはここから！

状況により、講座を中止または内容を一部変更して開催する場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

11月の行事予定

- 3日(火) 三角八丁開館
- 9日(月) おはなしいっぱい
- 10日(火) ファーストブック
- 11日(水) 0歳児ママ講座
- 16日(月) お弁当講座
- 17日(火) ママ講座1・2・3
- 27日(金) にこにこ講座(スクラップブック)



- ★11日(水) 0歳児ママ講座
「ベビーサインについて」
 - ★16日(月) お弁当講座
「お弁当作りの基本・注意点など」
 - ★27日(金) にこにこ講座
「スクラップブック」
- *いずれの講座も事前の予約が必要です。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

11月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
*非行・犯罪相談	27日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※相談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	11日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。



テイクアウトメニュー 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,580円
 - 塩大えび天丼……………1,180円
 - 塩天丼……………780円
 - 天ぷらorフライ盛り合わせ(1人前)…700円
 - ジャンボ海老丼(上)…1,580円
 - 大海老丼……………1,180円
 - 海老丼……………780円
- ※タレに変更可能です。 ※フライの丼です。 他メニュー多数あります。

テイクアウト承ります。

※配達はできませんので、予めご了承ください。 ※全て税別となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

11月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	三輪歯科医院 27-3084	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
3日	火	平山医院 27-8053	ももデンタルクリニック(岡谷市) 28-0333	盛栄堂小池薬局 28-6473
8日	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	アイビー薬局(岡谷市) 26-1607
15日	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
22日	日	諏訪共立病院 28-2012	小松歯科クリニック 28-0008	ひまわり薬局 26-7226
23日	月	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
29日	日	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

11月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2020年 9月生)	24日	火	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2020年 7月生)	24日	火		
	10 か月 (2020年 1月生)	18日	水		
	1歳6か月 (2019年 4月生)	6日	金		
	2 歳 (2018年 8月生)	10日	火		
	3 歳 (2017年 10月生)	9日	月		
心のほっと相談 ※要予約		19日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談) ※要予約		4・18日	水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		4日	水	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会		11日	水	午前10時~午前11時	
成人検診等	胃・大腸がん検診	9・13日	月・金	時間及び会場は個別通知をご確認ください。	
	肺がんCT検診	27・30日	金・月	時間は個別通知をご確認ください。	
	国保特定健診 ※要予約	6日	金	午前8時~午前11時30分	

11月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
1	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
3	火	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
7	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	小林住設	西四王	28-3527
8	日	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
14	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
15	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
21	土	(株)総建	五官	28-8295	小林住設	西四王	28-3527
22	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919	林組工業所	本郷	28-6383
23	月	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
28	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
29	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線222)

広告

信州のおみやげ贈りませんか?

銘菓・蕎麦・地酒・漬物 発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿
 門前ひろば
食祭館

ふるしよくさい
 お問い合わせ TEL.26-4931
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

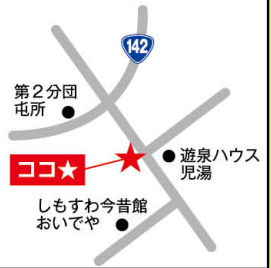
下諏訪町の企業紹介 第88弾「二葉屋酒店」

クローズアップしמושわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。

横町木の下、遊泉ハウス児湯前の二葉屋酒店です。地域に育てられて創業150年余を迎えます。江戸時代からの屋号『双葉屋』を代々引継ぎ、中山道下諏訪宿が繁栄した時代には、鍛冶屋、食料品、雑貨商も営み時代の波を捉えながら今日に至ります。

今日の酒屋業界を取りまく環境の悪化に加え、コロナショック。しかしながら基本を忘れず常に初心に戻って精進しています。この夏の店舗リニューアルにとともに、以前では当たり前のように酒屋で立ち呑みをする手盃（かけつけ一杯のてっぱ）の光景がありましたが、酒文化の名残を再現したく店舗内に立ち呑みする、角打ち（四角い升の角に口を付けて飲むこと）コーナーを設けました。お客様からのお酒に関する情報も頂きながら、専門店として酒談議に花を咲かせたいと思いますのでお出かけの際はお気軽にお立ち寄りください。

- 所在地 下諏訪町3350番地（横町木の下）
- 電話 27-8221 □定休日 火曜日
- 営業時間 9:00~19:00（店舗）
- 9:00~16:00（立ち呑みコーナー）



まんじ ち 方治さん家の健康ダイアリー



方治さん家は下諏訪町に住む仲良し三世大家族。健康が取り柄でしたが、最近は少し健康のことが気になるようで…その疑問に保健センタースタッフが答えます。

方治さん家と一緒に健康について考えてみましょう！

保健センター 電話：27-8384 イラスト：はんぺん



真剣な顔で何を見てるんだ？ 血圧手帳…？

そうなんだよ。毎朝の血圧が高くなってきてなあ。



年を取れば血圧が高くなるのはしょうがないんだろ？俺は40代だからまだ大丈夫だけど…

何呑気なことを…年のせいにしないでよ。高血圧は遺伝するっていうし、おじいさんよりあなたの方が太ってるじゃない！



わしも40過ぎたら高くなってきたしな、はるおも毎日血圧測った方がいいぞ。

毎日めんどくさいなあ。あれ、そもそも俺の血圧ってどのくらいだっけ？ 役場とか健診とかで測るけど毎回違うんだよなあ…。



ちょこっとエクササイズ



今月は…

「お尻」の体操

1. 横向きに寝て、上の足を真っすぐにのばします（写真1）
2. 天井に向かってゆっくりと上げ下げしましょう（写真2）



保健師

令和元年度下諏訪町国保特定健診の結果では、健診を受けた人の49.8%の人が高めの血圧（130/80mmHg以上）でした。血圧は、遺伝、加齢、塩分やアルコール、肥満や喫煙など様々な原因で高くなります。また、1日の中でも食事や運動、排泄、ストレスなどの影響を受け、計測値は常に変動します。変動することで、脳や腎臓にしっかり血液を送り出し、大切な臓器を守っています。まずは自宅で朝晩の血圧測定をして自分の血圧を知ることから始めましょう。自宅では115/75mmHg以下が正常血圧の目安です（日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン）。



無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者がご相談にも対応いたします。

プランニングブック

実際のお施主の声



無料進呈



長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クリアール1階
午前9時～午後6時（土・日・祝も受け付けております）

0120-456-204

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

10月1日現在 人口 19,634人（男 9,473人・女 10,161人）
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>

世帯数 8,782世帯 ※住民基本台帳数値

印刷/オノウエ印刷

2020.11

24

広告